

**Государственное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Наркологический диспансер» министерства здравоохранения Краснодарского края**

**Профилактика употребления  
учащимися НС и ЛС, вызывающих  
одурманивание**

*«Мы думали, это переходный возраст»*

**Проблема:** обращение к врачу-психиатру-наркологу поздно  
(уже с осложнениями)

**Потеря времени = ухудшение прогноза**

# ПОЧЕМУ ПОДРОСТОК — ЭТО НЕ «МАЛЕНЬКИЙ ВЗРОСЛЫЙ»

У подростка:

- \* лимбическая система (эмоции, удовольствие, риск) —  
гиперактивна
- \* префронтальная кора (контроль, критика, прогноз последствий)  
— функционально незрелая

# Что это даёт на практике?

1. Усиленный эффект веществ
2. Быстрое формирование паттерна
3. Искажение мотивации

*часто воспринимается как лень*

# Новая реальность:

- Нет «типичных наркоманов»
- Внешне – обычный подросток
  - Проблема скрыта

# 3 главные угрозы

Алкоголь

Никотин (в т.ч. ЭСДН и т.п.)

Аптечные препараты

## Изменение личности:

- Мотивация снижается
- Поведение меняется
- Эмоции не стабильны

# КРИТИЧЕСКИ ВАЖНО

не всё — наркотики

Исключить:

- гипогликемию
- последствия травмы
- соматическое заболевание

# Общие симптомы интоксикации:



- ◇ Изменение сознания: от эйфории до комы;
- ◇ Нарушение дыхания (учащение/угнетение);
- ◇ Зрачки: сужение/расширение;
- ◇ Колебания пульса, давления, температуры тела.

# Экспресс-оценка

## Глаза

- \* расширены / сужены
- \* реакция на свет

## Моторика

- \* заторможенность
- \* суетливость
- \* некоординированность

## Речь

- \* замедленная
- \* чрезмерно ускоренная
- \* нелогичная

# Чего не следует делать:

*Некоторые действия могут не только замедлить оказание помощи, но и нанести серьёзный вред. Поэтому следует знать о том, чего делать не следует.*



Нельзя оставлять пострадавшего без присмотра.



Не пытайтесь вызвать рвоту, это может привести к попаданию рвотных масс в дыхательные пути. У пострадавшего иногда нарушается глотательный рефлекс, поэтому не давайте ему пить воду или другие жидкости.



Холодный душ или физические воздействия в попытке «отрезвить» могут ухудшить состояние, вызвать агрессию.



Нельзя давать лекарства без назначения врача, ведь взаимодействие препаратов может быть непредсказуемым.

## Чего не следует делать:



При попытке самостоятельно транспортировать пострадавшего в больницу его состояние может резко ухудшиться в пути.

Не следует также скрывать от медиков сведения о принятом



веществе, если такая информация поступила от одноклассников или в личных вещах около несовершеннолетнего есть блистеры от препаратов, это критически важно для лечения.

*Ваши действия до прибытия бригады скорой помощи будут решающими. Главное – действовать спокойно, быстро, следовать описанному алгоритму.*



**Метадон** – это синтетическое лекарственное средство, принадлежащее к группе опиоидов.

В некоторых странах используется в качестве анальгетика, а также для лечения наркомании в качестве заместителя героина. В России этот препарат отнесен к наркотическим веществам, которые официально **запрещены** к использованию в медицинских целях.

**Побочные реакции:** видимое уменьшение зрачков, а так же отсутствие реакции на свет, замедление дыхания, покраснение и блеск глаз, сухость слизистых, ослабление эмоций, ощущение беззаботности и эйфории, замедление мочеотделения, зуд, нарушение речи.

**Состояние передозировки** проявляется бледностью, тошнотой и рвотой, слабым пульсом, поверхностным дыханием, потоотделением, судорогами, потерей сознания, комой, полной остановкой дыхания, остановкой работы сердца.

**Мефедрон** – это синтетическое наркотическое средство, принадлежащее к группе психостимуляторов.

Миф о его безопасности и отсутствии привыкания наркоторггеры выдумали специально, чтобы повысить лояльность к веществу. Психологическая зависимость от него формируется уже после нескольких употреблений.

**Побочные реакции:** повышение возбудимости центральной нервной системы, повышения чувства эмпатии, безмятежности и легкости, нарушение памяти и концентрации внимания, головокружения, бредовые идеи, повышение пульса и температуры тела, сужение сосудов, кожный зуд, «синюшность» нижних конечностей, боли в области носа и судороги.

**Состояние передозировки** проявляется судорогами, рвотой и диареей, повышением температуры, повышенной потливостью с сильным специфическим запахом, повышением артериального давления, потерей сознания, обильными кровотечениями из носа.

## **Габапентин.**

Используется как единственное или дополнительное средство для лечения судорог у взрослых и детей с 12 лет, видов боли при неврологических патологиях у взрослых.

**Побочные реакции:** случайные травмы, слабость, боль в спине, гриппоподобный синдром, головная боль, отеки конечностей, амнезия, нарушение речи, спутанность сознания, нарушение координации, депрессия, эмоциональная неустойчивость, бессонница, нервозность, сонливость, нарушение мышления, тремор, подергивание мышц, головокружение, усиление, ослабление или отсутствие рефлексов, нарушение чувствительности, беспокойство, враждебность.

**Состояние передозировки** проявляется двоением в глазах, невнятной речью, диарей, сонливостью и комой.

## **Прегабалин (Лирика).**

Используется при лечении видов боли при неврологических патологиях у взрослых, в качестве дополнительной терапии у взрослых с судорожными приступами при эпилепсии, лечении генерализованного тревожного расстройства у взрослых.

**Побочные реакции:** головокружение, сонливость, слабость, снижение внимания, нарушение четкости зрения, расстройство координации движений, отеки на ногах, спутанность сознания, повышение аппетита, повышенная раздражительность, чаще постоянное беспричинно повышенное настроение, двоение в глазах, сухость во рту, нарушение пищеварения: запоры, вздутие живота, тошнота и рвота, ощущение опьянения.

**Состояние передозировки** проявляется сонливостью, депрессией, беспокойством, спутанностью сознания и комой.

## **Баклофен (Баклосан, Лиорезал)**

Используется для снятия состояние повышенного тонуса мышц при менингитах, спинальных заболеваниях, инсультах, при рассеянном склерозе, при черепно-мозговых травмах, при детском-церебральном параличе.

**Побочные реакции:** тошнота, сонливость, слабость, рвота, спутанность сознания, головокружение, сухость во рту, нарушение или отсутствие выведения мочи, нарушение походки, запоры или диарея, снижение давления, апатия, эйфория, мышечная боль, депрессия, различные неврологические проявления, зрительные и слуховые галлюцинации, судороги.

**Состояние передозировки** проявляется слабостью тонуса мышц, спутанностью сознания, угнетением дыхания, комой. Даже после симптоматического лечения передозировки мышечная гипотония может сохраняться в течение трёх суток.

## Фенобарбитал (Люминал)

В небольших количествах входит в состав таких известных препаратов, как «Валосердин» и «Корвалол». Применяется как противоэпилептическое средство и снотворное.

**Побочные реакции:** потеря памяти, возможны приступы гнева и агрессии, слабость, головокружение, нарушение координации, галлюцинации, депрессия, кошмарные сновидения, нарушения сна, тошнота, рвота, запор, при длительном применении - нарушение функции печени, снижение артериального давления, при длительном применении - лекарственная зависимость.

**Состояние передозировки** проявляется отёком легких, остановкой дыхания и сердца, возможен летальный исход.

В случае подозрения или подтверждения приема ПАВ подростком – лишь раннее и своевременное обращение за квалифицированной медицинской помощью может предупредить развитие наркомании.

Государственное бюджетное учреждение  
здравоохранения «Наркологический диспансер»  
министерства здравоохранения Краснодарского края  
Диспансерно-поликлиническое отделение № 2  
г. Краснодар, ул. им. Е. Бершанской, 17  
тел. 8(861) 266-34-90 do2@narco23.ru