

Эффективные техники работы по профилактике буллинга в образовательной среде



**Педагог-психолог Славянского
филиала ГБУ КК**

**«Центр диагностики и
консультирования»**

Пастухова Виктория Владимировна

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОНЯТИЯ БУЛЛИНГ

Буллинг- это запугивание, физический или психологический террор,направленный на то,чтобы вызвать у другого страх и тем самым подчинить его себе.

Травля - это просто неумение выражать агрессию, это про желание выстроить иерархию внутри группы, внутри класса вот таким деструктивным способом, я так завоевываю внимание, признание, любовь.



Виды буллинга

- Моральное насилие (насмешки, присвоение кличек, шантаж и т.д.)
- Социальное исключение (байкот, отторжение, отказ от общения)
- Кибербуллинг (травля при помощи социальных сетей)

!!! Одной из главных задач в нашей работе является успешная адаптация, сплочение или вежливое сосуществование друг с другом в одном оф-лайн пространстве и, конечно же, доверие нам взрослым.



От теории к практике.

Это коллективные техники, не имеющие возрастных ограничений.

Упражнение «Клеточка злости»

Берем рулон фольги, цветные карандаши, листы формата А4.

Лист фольги сжимаем в комок, со всей злостью, потом расправляем его и превращаем, в какойнибудь объект, который помещаем на лист формата А4 и с помощью карандашей рисуем безопасное пространство для этой фигурки.



Упражнение «Автобус»

Детям предлагается сесть в импровизированный автобус, который сделан из стульев(стулья ставим по количеству на несколько штук меньше чем участников группы)по команде участники занимают места в автобусе, а тем кому их не хватает приходится договариваться о поездке. Но обязательно в автобусе должны оказаться все участники.



ПОМНИТЕ!

Ни один буллинг, ни одна травля не закончится, пока в неё не вмешаются взрослые!



Спасибо за внимание,



с Вами была я - Виктория Пастухова.



•V-pastuhova19@mail.ru
•+89186325785
(WhatsApp,Telegram)